



柔道部

平成28年度テーマ ～ 感謝 ～

・ 妥協をしない ・ 限界をつくらない ・ 満足しない

目標
柔道を通して心・技・体を磨き進路を実現させる

練習メニュー (月～金 15:30～18:30, 土 9:00～12:00)

準備体操・回転運動・寝技反復・寝技乱取
打込み・立技乱取・トレーニング・整理体操 など

日々の練習の成果

※成果が出たら更新します。

第9回空知高等学校柔道大会

平成28年5月26日(木)～27日(金)

滝川市(中央児童センター)

男子団体戦 準優勝

男子個人戦 -60kg級 優勝 山田 一雄(3年農業科学科)

-100kg級 3位 荒井 陽平(1年畜産科学科)

+100kg級 優勝 田中 陸(2年環境造園科)

平成28年度空知高等学校新人柔道大会

平成28年11月19日(土)

深川市(総合体育館武道場)

男子団体戦 準優勝(全道大会出場権獲得)

男子個人戦 -81kg級 第4位 谷 将基(1年畜産科学科)

無差別級 第2位 荒井陽平(2年畜産科学科)

無差別級 優勝 田中 陸(2年環境造園科)

第38回全国高等学校柔道選手権北海道大会 平成28年12月15日(木)～16(金)

札幌市(北海道立総合体育センター)

男子団体戦 対旭川工業 5人残し ●

男子個人戦 無差別級 3回戦進出 田中 陸(2年環境造園科)